



Cdéveloppement.

Premiers Secours en Santé Mentale Module Standard

Objectifs de la formation :

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Objectifs pédagogique :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

PREREQUIS : Pas de pré-requis

DURÉE : 14 heures (2 jours ou 4 demi-journées)

EQUIPE PÉDAGOGIQUE : Charlotte Davy, accréditée PSSM



Cdéveloppement.

Programme

DEMI-JOURNÉE

Introduction et aperçu des sessions

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
 - > Cadre des premiers secours en santé mentale
 - > Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - > Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions



Cdéveloppement.

DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- **Rappel des troubles psychotiques**
- **Action 1 pour les troubles psychotiques**
- **Crise psychotique sévère : Présentation - Assister**
- **Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)**

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- **Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances**
 - > **Signes, symptômes**
 - > **Interventions**
- **Action 1 pour l'utilisation de substances**
- **Crise liée à l'utilisation de substances**
- **Crise d'agressivité • Urgence médicale**
- **PSSM pour l'utilisation des substances (suite)**

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)